

Mateřská škola Pyšely

Začíná něco nového.....(informace pro rodiče nových dětí)

Pro vaše dítě začíná úsek života s mnoha novými požadavky, v prostředí, které se velmi liší od důvěrně známého domova:

- Maminka a tatínek nejsou po určitou část dne bezprostředně k dispozici
- Vaše dítě si musí vytvořit důvěru k nové blízké osobě, která je zde současně pro řadu jiných dětí
- Vaše dítě má rozvíjet vztahy se skupinou ostatních dětí
- Vaše dítě se musí učit novým pravidlům, např. že hračka nepatří jenom jemu, nýbrž všem
- Vaše dítě se musí přizpůsobit novému dennímu režimu
- V každém případě platí : pohovořte s učitelkou. Každá informace, kterou jí poskytnete o svém dítěti, je pro ni vítaná a pomůže jí zvolit správný přístup k Vašemu dítěti.

S jakými reakcemi můžete počítat během adaptace?

- Nejprve se Vaše dítě bude snažit ve školce zorientovat, bude pozorovat, vyčkávat,...
- Doma může být unavené a bude vyprávět málo nebo nic.
- Později si bude snažit najít místo ve skupině
- Může se stát, že dojde ke konfliktům s jinými dětmi
- Může se stát, že dítě jde ráno do školky s nechutí nebo tam nechce jít vůbec
- Tyto reakce nejsou ničím zvláštním, jsou normální
- Každé dítě potřebuje na adaptaci svůj čas

10 dobrých rad, které usnadní vám i vašemu dítěti nástup do školky :

➤ Mluvte s dítětem o tom, co se ve školce děje a jaké to tam je.

Můžete si k tomu vzít obrázkovou knížku nebo si povídejte s dítětem, které do školky už chodí (mělo by tam ale chodit rádo). vyhněte se negativním popisům, jako „ tam tě naučí poslouchat“, „ tam se s tebou nikdo dohadovat nebude“, apod.

➤ Zvykejte dítě na odloučení

Při odchodu např. do kina láskyplně a s jistotou řekněte, že odcházíte, ale ujistěte dítě, že se vrátíte. Dítě potřebuje pocit, že se na vás může spolehnout. Chybou

je, vyplížit se tajně z domu. Dítě se cítí ztracené a strach z odloučení se jen prohlubuje

➤ Ved'te dítě k samostatnosti zvláště v hygieně, oblékání a jídle

Nebude zažívat špatné pocity spojené s tím, že bude jediné, které si neumí obléknout kalhoty nebo dojít na záchod

➤ Dejte dítěti najevo, že rozumíte jeho případným obavám z nástupu do školky Nikdy dítě školkou nestrašte(dítě nemůže mít rádo něco, co mu předkládáte jako trest). Ujistěte dítě, že mu věříte a že to určitě zvládne, zvýšíte tak jeho sebedůvěru.

➤ Pokud bude dítě plakat, buďte přívětiví, ale rozhodní

Rozloučení by se nemělo příliš protahovat. Ovšem neodcházejte ani narychlo nebo tajně, ani ve vzteku po hádce s dítětem.

➤ Dejte dítěti s sebou něco důvěrného(plyšáka, hračku, muchláčka,..)

➤ Plňte své sliby

Když řeknete, že přijdete po obědě, měli byste přijít

➤ Platí, že zbavit se úzkosti znamená zbavit dítě jeho úzkosti

Děti dokážou citlivě poznat projevy strachu u rodičů. Pokud máte strach z odloučení dítěte a nejste skutečně přesvědčeni o tom, že dítě dát do školky chcete, pak byste měli vše přehodnotit .Případně se dohodněte, že dítě do školky bude vodit ten, který s tím má menší problém

➤ Za pobyt ve školce neslibujte dítěti odměny předem

Dítě by mohlo prožívat stres z toho, že selže a odměnu pak nedostane. Samozřejmě, pokud den ve školce proběhne v pohodě- chvalte dítě a jděte to oslavit třeba do cukrárny nebo kupte drobnost. Materiální odměny by se ale neměly stát pravidlem, dítě by je pak vyžadovalo každý den

➤ Promluvte si s paní učitelkou o možnostech postupné adaptace (zvykání)dítěte

(Prameny informací pro Vás z naší letité pedagogické zkušenosti a také ze seminářů Filozofické fakulty Univerzity Karlovy v Praze)